臺北市信義國民中學110學年度綜合領域/輔導科目課程計畫

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 領域/科目 | | □國語文□英語文□數學□社會(□歷史□地理□公民與社會)□自然科學(□理化□生物□地球科學)  □藝術(□音樂□視覺藝術□表演藝術)■綜合活動(□家政□童軍■輔導)□科技(□資訊科技□生活科技)  □健康與體育(□健康教育□體育) | | | | | | | |
| 實施年級 | | □7年級 ■8年級 □9年級  ■上學期 ■下學期 | | | | | | | |
| 教材版本 | | ▓選用教科書: 翰林 版  □自編教材 (經課發會通過) | | 節數 | | 學期內每週 1 節**(科目對開請說明，例：家政與童軍科上下學期對開)** | | | |
| 領域核心素養 | | 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。  綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 | | | | | | | |
| 課程目標 | | **輔導**  （一）從自我面向拓展至與他人關係的層面，經由對個性的認識，學習欣賞與尊重自己與他人的異同。  （二）覺察可能發生的人際衝突，進而學習溝通協商等處理策略，解決生活中所發生的人際衝突。  （三）透過生活觀察與自我省思來理解性別刻板印象對於自身的影響，藉由多元性別議題的介紹，進而形塑正向的性別認同，並且落實真正的性別尊重。  （四）透過理想對象特質討論、交往想法的辯論、新聞案例討論，讓學生了解喜歡與愛情的差別、喜歡的理想情人特質、釐清愛情交往的迷思，以及因應分手失落的哀傷，進而在未來面對愛情關係，能抱持著合宜的觀念與態度。  （五）藉由職業資訊的介紹，協助學生了解自己的興趣、特質以及目前的職業世界，藉此建構個人的夢想藍圖。  （六）體會生命的價值，並珍惜生命，尊重生命，發現需要協助的生命與其需求。  （七）培養學生尊重多元文化的態度，並透過活動探索自我，增進資源搜尋與運用的能力。 | | | | | | | |
| 學習進度  週次 | | 單元/主題  名稱 | 學習重點 | | | | 評量方法 | 議題融入實質內涵 | 跨領域/科目協同教學 |
| 學習  表現 | | 學習  內容 | |
| 第一學期 | 第一週 | 主題五：心之谷  單元一：情緒密碼 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。  輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。  輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | | 上課參與 | **【品德教育】**  品J1 溝通合作與和諧人際關係。  品J8 理性溝通與問題解決。 |  |
| 第二週 | 主題五：心之谷  單元一：情緒密碼 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。  輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。  輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | | 上課參與  學習單 | **【品德教育】**  品J1 溝通合作與和諧人際關係。  品J8 理性溝通與問題解決。 |  |
| 第三週 | 主題五：心之谷  單元一：情緒密碼 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。  輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。  輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | | 上課參與  學習單 | **【品德教育】**  品J1 溝通合作與和諧人際關係。  品J8 理性溝通與問題解決。 |  |
| 第四週 | 主題五：心之谷  單元一：情緒密碼 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。  輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。  輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | | 上課參與  學習單 | **【品德教育】**  品J1 溝通合作與和諧人際關係。  品J8 理性溝通與問題解決。 |  |
| 第五週 | 主題五：心之谷  單元一：情緒密碼 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。  輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。  輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | | 上課參與  學習單 | **【品德教育】**  品J1 溝通合作與和諧人際關係。  品J8 理性溝通與問題解決。 |  |
| 第六週 | 主題五：心之谷  單元一：情緒密碼 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。  輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。  輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | | 上課參與  學習單 | **【品德教育】**  品J1 溝通合作與和諧人際關係。  品J8 理性溝通與問題解決。 |  |
| 第七週 | 主題五：心之谷  單元二：生命百寶箱（第一次段考） | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方法。 | | 上課參與 | **【生命教育】**  生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。  **【人權教育】**  人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 |  |
| 第八週 | 主題五：心之谷  單元二：生命百寶箱 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方法。 | | 上課參與 | **【生命教育】**  生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。  **【人權教育】**  人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 |  |
| 第九週 | 主題五：心之谷  單元二：生命百寶箱 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方法。 | | 上課參與  學習單 | **【生命教育】**  生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。  **【人權教育】**  人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 |  |
| 第十週 | 主題五：心之谷  單元二：生命百寶箱 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | | 輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應方法。 | | 上課參與 | **【生命教育】**  生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。  **【人權教育】**  人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 |  |
| 第十一週 | 主題六：彩繪生涯  單元一：生涯冒險家 | 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。  1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。  家Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 | | 實作評量。  口語評量。 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第十二週 | 主題六：彩繪生涯  單元一：生涯冒險家 | 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。  1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。  家Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 | | 上課參與  實作評量 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第十三週 | 主題六：彩繪生涯  單元一：生涯冒險家 | 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。  1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。  家Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 | | 上課參與  學習單 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第十四週 | 主題六：彩繪生涯  單元一：生涯冒險家（第二次段考） | 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。  1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。  家Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 | | 上課參與  學習單 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第十五週 | 主題六：彩繪生涯  單元一：生涯冒險家 | 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。  1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。  家Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 | | 上課參與  學習單 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第十六週 | 主題六：彩繪生涯  單元二：職涯萬花筒 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。 | | 上課參與  學習單 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第十七週 | 主題六：彩繪生涯  單元二：職涯萬花筒 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。 | | 上課參與  學習單 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第十八週 | 主題六：彩繪生涯  單元二：職涯萬花筒 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。 | | 口語評量。 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第十九週 | 主題六：彩繪生涯  單元二：職涯萬花筒 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。 | | 1.口語評量。  2.紙筆評量。 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第二十週 | 主題六：彩繪生涯  單元二：職涯萬花筒（第三次段考） | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界與未來發展的探索。 | | 1.口語評量。  2.紙筆評量。 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。 |  |
| 第二學期 | 第一週 | 主題三：性別魔法站  單元一：性別偵探社 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。  輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。  輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 | | 1.口語評量。  2.紙筆評量。 | **【性別平等教育】**  性J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 |  |
| 第二週 | 主題三：性別魔法站  單元一：性別偵探社 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。  輔Dd-IV-1 尊重多元性別差異。  輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 | | 紙筆評量 | **【性別平等教育】**  性J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 |  |
| 第三週 | 主題三：性別魔法站  單元一：性別偵探社 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。  輔Dd-IV-1 尊重多元性別差異。  輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 | | 上課參與 | **【性別平等教育】**  性J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 |  |
| 第四週 | 主題三：性別魔法站  單元二：性別協奏曲 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。  家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 | | 上課參與 | **【家庭教育】**  家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 |  |
| 第五週 | 主題三：性別魔法站  單元二：性別協奏曲 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。  家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 | | 口語評量。 | **【家庭教育】**  家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 |  |
| 第六週 | 主題三：性別魔法站  單元二：性別協奏曲 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。  家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 | | 口語評量。 | **【家庭教育】**  家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 |  |
| 第七週 | 主題三：性別魔法站  單元二：性別協奏曲（第一次段考） | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。  家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 | | 口語評量。 | **【家庭教育】**  家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 |  |
| 第八週 | 主題三：性別魔法站  單元二：性別協奏曲 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。  家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 | | 口語評量。 | **【家庭教育】**  家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 |  |
| 第九週 | 主題三：性別魔法站  單元二：性別協奏曲 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。  家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 | | 上課參與 | **【家庭教育】**  家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 |  |
| 第十週 | 主題三：性別魔法站  單元二：性別協奏曲 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | | 輔Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。  家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 | | 上課參與 | **【家庭教育】**  家J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 |  |
| 第十一週 | 主題六：生涯方程式  單元一：追蹤生涯路 | 1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 | | 輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 | | 上課參與 | **【生涯規劃教育】**  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。  涯J6 建立對於未來生涯的願景。 |  |
| 第十二週 | 主題六：生涯方程式  單元一：追蹤生涯路 | 1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 | | 輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 | | 上課參與 | **【生涯規劃教育】**  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。  涯J6 建立對於未來生涯的願景。 |  |
| 第十三週 | 主題六：生涯方程式  單元一：追蹤生涯路 | 1c-IV-1 澄清個人價值觀並統整個人能力特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 | | 輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 | | 上課參與 | **【生涯規劃教育】**  涯J3 覺察自己的能力與興趣。  涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。  涯J6 建立對於未來生涯的願景。 |  |
| 第十四週 | 主題六：生涯方程式  單元二：勇闖生涯路（第二次段考） | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | | 上課參與 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J2 具備生涯規劃的知識與概念。 |  |
| 第十五週 | 主題六：生涯方程式  單元二：勇闖生涯路 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | | 上課參與 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J2 具備生涯規劃的知識與概念。 |  |
| 第十六週 | 主題六：生涯方程式  單元二：勇闖生涯路 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | | 1.實作與討論。  2.上課參與。 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J2 具備生涯規劃的知識與概念。 |  |
| 第十七週 | 主題六：生涯方程式  單元二：勇闖生涯路 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | | 1.實作與討論。  2.上課參與。 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J2 具備生涯規劃的知識與概念。 |  |
| 第十八週 | 主題六：生涯方程式  單元二：勇闖生涯路 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | | 1.實作與討論。  2.上課參與。 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J2 具備生涯規劃的知識與概念。 |  |
| 第十九週 | 主題六：生涯方程式  單元二：勇闖生涯路 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | | 實作與分享。 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J2 具備生涯規劃的知識與概念。 |  |
| 第二十週 | 主題六：生涯方程式  單元二：勇闖生涯路（第三次段考） | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | | 輔Ca-Iv-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | | 上課參與 | **【生涯規劃教育】**  涯J1 了解生涯規劃的意義與功能。  涯J2 具備生涯規劃的知識與概念。 |  |
| 教學設施  設備需求 | | 投影機。  電腦、手機、投影機、影音播放設備。  課程所需器材與道具 | | | | | | | |
| 備 註 | |  | | | | | | | |